

REGOLE GENERALI IN VIGORE NELLA STRUTTURA

FINO AL 31/05

Orari apertura Sporting:

fino al 31/05

Da lun a ven 08.00-20.00

Sab e dom 09.00-20.00

- misurazione della temperatura corporea all'ingresso. Con 37,5 non sarà possibile entrare
- obbligo tassativo di accedere allo Sporting con mascherina su naso e bocca
- sarà presente nel Centro una cartellonistica informativa sulle misure di prevenzione
- la circolazione all'interno del Club dovrà avvenire secondo le frecce dx e sx di riferimento
- saranno presenti vari punti nella struttura con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani
- distanziamento minimo di 1 m nelle parti comuni con divieto di ogni forma di assembramento
- osservare il distanziamento indicato nei regolamenti specifici durante le attività sportive

REGOLAMENTO APP MY WELLNESS

- E' possibile prenotare a partire da 3 giorni antecedenti all'attività, fino a 30 minuti prima del suo inizio
- Puoi prenotare fino ad un max di 3 attività al giorno
- Possono essere attive massimo 3 attività. Per prenotare una ulteriore attività sportiva devi prima aver effettuato almeno una delle tre attività prenotate.
- Qualora non dovesse esserci più disponibilità per l'attività da te prescelta, verrai inserito automaticamente in lista d'attesa e riceverai una notifica che ti informerà che si sono liberati dei posti e pertanto potrai effettuare una nuova prenotazione. Ricordati che dovrai essere tu a prenotarti poiché l'inserimento dalla lista d'attesa non è automatico.
- Qualora tu non potessi partecipare alla lezione/attività, E' OBBLIGATORIO annullarla con un semplice clic fino a 30 minuti prima dell'inizio lezione
- Dopo 3 lezioni prenotate e non disdette, sarai penalizzato e non ti sarà più possibile prenotare per 7 giorni
- In caso di maltempo non ci sarà alcuna penalizzazione poiché l'annullamento verrà fatto direttamente da Sporting

REGOLAMENTO CORSI FITNESS OUTDOOR

- Le prenotazioni ai corsi avverranno esclusivamente mediante l'APP My Wellness
- Non dimenticare mai di annullare la prenotazione in caso tu non possa partecipare al corso
- Le attività si svolgeranno nell'area verde alle spalle del campo da calcetto
- Durante l'attività dovrà essere rispettato il distanziamento di almeno 1 metro dalle altre persone . I 2 metri dovranno essere presenti quando si svolgeranno le attività al chiuso.
- Si consiglia, nonostante la struttura li metta a disposizione, di utilizzare un tappetino personale per l'attività. Nel caso estremo in cui si utilizzassero quelli della struttura sarà obbligatorio l'uso di un telo personale.
- Consigliamo di presentarsi ai corsi già pronti in tenuta ginnica
- Potrai cambiare le calzature in loco indossando quelle idonee all'attività
- Gli spogliatoi saranno accessibili dal 1 giugno ad eccezione dell'utilizzo delle docce, degli asciugacapelli comuni e degli armadietti. Si potrà utilizzare il proprio asciugacapelli personale.

PISCINA OUTDOOR

- Si potrà accedere alla piscina outdoor/solarium(lettini ombrelloni), nonché alle attività di nuoto libero solo mediante prenotazione obbligatoria attraverso l' APP My Wellness
- **E' possibile prenotare nello stesso giorno 2 slot "mattina e pomeriggio" dei 3 quotidiani disponibili.**
- Saranno presenti nella piscina outdoor due slot 9.00-14.00 e 14.00-19.00. Nella fascia di cambio slot verranno sanificati i lettini e accessori solarium, pertanto le persone del primo turno dovranno lasciare il lettino almeno 15 m prima per consentire la procedura
- Potranno accedere in piscina solo soci iscritti allo Sporting con tessera attiva
- E' obbligatorio indossare la mascherina nell'area solarium, fatto salvo quando si è sul proprio lettino e quando si entra in vasca
- I bambini fino a 10 anni compiuti non occupano lettino e quindi non devono prenotare ma obbligatoriamente dovranno essere sempre accompagnati da un genitore o da un familiare iscritto.
- prima di entrare in vasca è obbligatorio provvedere ad una accurata doccia; è anche obbligatorio l'uso della cuffia; è vietato sputare, soffiarsi il naso; ai bambini fino al compimento dei 3 anni va fatto indossare il pannolino contenitivo
- E' vietato l'uso promiscuo di oggetti e biancheria: l'utente dovrà accedere alla piscina munito di proprio telo e di tutto l'occorrente. Non sarà possibile utilizzare le sdraio se sprovvisti di telo personale.
- I genitori dovranno sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.
- Le postazioni saranno fisse e **non sarà possibile spostare i lettini e gli ombrelloni.**
- Sotto l'ombrellone sarà possibile sostare al massimo in due persone rispettando il distanziamento di 1,5m
- In acqua dovrà essere rispettato il distanziamento dalle altre persone in misura di 7 m2 a bagnante.
- La capienza massima di utenti in corsia nuoto libero è fissata a 14 persone. La capienza massima di bambini in vasca piccola è fissata in 3 utenti. La capienza totale della vasca è fissata a 200 persone.
- Non sarà possibile utilizzare tavolette, cavigliere, tubi e altro materiale di uso comune.
- Non sarà possibile praticare il nuoto libero se non muniti della prenotazione e del braccialetto identificativo.
- Rimane inoltre in vigore il Regolamento ordinario sulle modalità di fruizione della Piscina

L'ASSISTENTE BAGNANTI E I RESPONSABILI VASCA SONO AUTORIZZATI AD ALLONTANARE CHIUNQUE NON RISPETTI IL REGOLAMENTO.

REGOLAMENTO TENNIS

- Si potrà giocare con i seguenti orari:
 - o Lunedì/Venerdì 08.00 alle 20.00, con ultima prenotazione alle 19.00
 - o Sabato e Domenica dalle 09.00 alle 20.00 con ultima prenotazione alle 19.00
- Prenotazioni obbligatorie mediante l'App "PRENOTA UN CAMPO"
- Nella prenotazione è obbligatorio indicare il nome di entrambi i giocatori. I giocatori dovranno presentarsi 10 m prima dell'avvio dell'ora prenotata.
- Ogni giocatore dovrà essere dotato della propria tessera associativa Sporting attiva
- Ogni giocatore deve dotarsi di mascherina, guanti e potrà occupare soltanto una panchina individuale
- Non sarà possibile assistere da spettatori agli incontri. Il giocatore una volta terminata l'ora di attività e tirato il campo, dovrà lasciare l'area tennis, essendo vietate ogni forma di aggregazione e di sosta